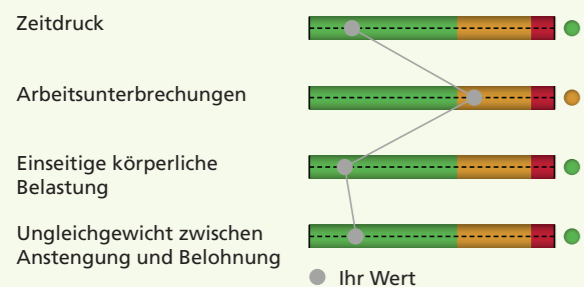




## Nutzen für Mitarbeitende

Die Mitarbeitenden erhalten unmittelbar nach dem Ausfüllen des Fragebogens ihre individuellen Ergebnisse. Diese sind ergänzt mit einem persönlichen Feedback, professionellen Tipps im Umgang mit Stress und einem Input zu den verschiedenen Lebensbereichen wie Beruf, Familie und Freizeit. Zudem können Mitarbeitende nach erneutem Ausfüllen des Fragebogens ihre persönliche Entwicklung verfolgen.

### Beispiel für Darstellung eines Mitarbeiterfeedbacks



### Stressrelevante Themen praxiserprobt erfassen

**relevante Themen:** S-Tool erfasst die zur Stresserkennung nötigen Themen mit wissenschaftlich erarbeiteten Fragen. Relevante Themen für Stress im Betrieb sind beispielsweise die Umgebungsbelastung am Arbeitsplatz, Handlungsspielräume für Mitarbeitende, ihre emotionale Bindung zum Unternehmen oder ihre allgemeine Arbeitszufriedenheit. S-Tool besteht aus einem Basis-Fragebogen und kann firmenspezifisch mit passenden weiteren Themen ergänzt werden.

## Erfolgreiche Durchführung

### Schritte zum Erfolg

Entwickelt wurde S-Tool in der Schweiz. Die Bertelsmann Stiftung stellt das Befragungsinstrument für nicht kommerzielle Zwecke **Arbeitgebern aller Branchen in Deutschland** zur Verfügung. Der Einsatz von S-Tool entspricht bereits einem ersten Schritt in der Organisationsentwicklung. Deshalb ist es wichtig, dass sowohl die Geschäftsleitung als auch die Mitarbeitervertretung den Einsatz aktiv unterstützen. Vor der Befragung wird im Betrieb ausführlich über den Sinn und Details der Befragung sowie über den geplanten Umgang mit den Ergebnissen informiert.

### Hilfe und Unterstützung

Die Anwendung von S-Tool setzt die Begleitung durch einen geschulten S-Tool-Berater voraus. Es besteht die Möglichkeit, einen eigenen Projektleiter schulen zu lassen oder einen externen von der Bertelsmann Stiftung qualifizierten Berater zu beauftragen.

### Ablauf

- Information der Führungskräfte
- Information der Mitarbeitenden
- Durchführung der Mitarbeiterbefragung
- Aufarbeitung der Ergebnisse mit Geschäftsleitung und Führungskräften
- Information der Mitarbeitenden

### Datenschutz

Die mit S-Tool ermittelten Daten werden zentral gespeichert. Die Bertelsmann Stiftung garantiert den Datenschutz. Aus den Daten werden automatisch individuelle Feedbacks generiert, die exklusiv an die Mitarbeitenden gehen und nur von diesen persönlich einsehbar sind. Unternehmens- und abteilungsspezifische Ergebnisse werden ebenfalls anonymisiert dargestellt, damit keine Rückschlüsse auf einzelne Befragte möglich sind.

### Wissenschaftliche Entwicklung und Praxiserprobung

Die Zusammenstellung der Themen und die Entwicklung der Fragen wurde von der Abteilung für Arbeits- und Organisationspsychologie der Universität Bern vorgenommen. S-Tool wurde im Rahmen des Projektes SWiNG der Gesundheitsförderung Schweiz herausgebracht und mit verschiedenen Schweizer Partnern in der Praxis erprobt und laufend optimiert. Dadurch ist ein Stressbefragungsinstrument entstanden, welches in seiner Anwendung einfach und verständlich ist und sich in der Praxis bewährt hat.

## Weiterführende Informationen

S-Tool-Deutschland ist ein Kooperationsprojekt von Gesundheitsförderung Schweiz und der Bertelsmann Stiftung.

Weitere Informationen zum S-Tool finden Sie auf: [www.s-tool.org](http://www.s-tool.org)

Weitere Informationen zum Thema „Lebenswerte Arbeitswelten“ finden Sie auch unter:

[www.work-life-competence.de](http://www.work-life-competence.de)  
[www.familienfreundlicher-arbeitgeber.de](http://www.familienfreundlicher-arbeitgeber.de)  
[www.bertelsmann-stiftung.de](http://www.bertelsmann-stiftung.de)

## Kontakt

Bertelsmann Stiftung  
Dr. Alexandra Schmied  
Carl-Bertelsmann-Straße 256  
33311 Gütersloh | Germany  
Telefon: +49 5241 81-81579  
mail@s-tool.org  
[www.bertelsmann-stiftung.de](http://www.bertelsmann-stiftung.de)

Gestaltung: [www.atelier-offen.de](http://www.atelier-offen.de) | Fotos: Bertelsmann-Stiftung

# S-Tool – Das Stress-Tool für Betriebe

Stress erkennen –  
Belastungen abbauen –  
Organisation und  
Mitarbeitende stärken

